

兰州大学港澳与内地高校教育交流活动

2024 海峡两岸暨港澳青年文化行者研学研习计划

文化遗产友好使者丝绸之路研习营 · 丝绸之路民族社区访问计划



文化遗产是祖辈生活生产智慧的结晶，是直观反映人类社会发展的的重要见证，保护文化遗产就是保存人类文明发展的历史记忆。丝绸之路沿线各民族共同创就的文化遗产，承载着“各民族共创中华”与“华夏文明传承创新”的深刻标记，是港澳与内地青少年文化研习与成长教育的共同素材，对港澳与内地青少年对话交流、深化理解和民族认同等均有积极作用。

自 2014 年起，兰州大学携手海峡两岸四地 55 所高校，共同举办了 38 项次“文化遗产友好使者研习营”、“丝绸之路民族社区访问计划”等教育文化交流活动。这些活动围绕“华夏文明传承创新”、“一带一路”等主题，建立了多个品牌活动，累计支持近千名学生参与。他们深入访问丝绸之路沿线的自然地理景观、历史文化古迹、国家级非物质文化遗产传习所、民族村寨及博物馆，为两岸四地青少年搭建了领略祖国深厚历史文化和多元民族文化的平台。这些活动在促进港澳台与祖国内地青少年的广泛交往、全面交流、深度交融，增进年轻一代对中华民族历史起源的认同和深化文化传承责任等方面做出了积极贡献。



2024 年是“海峡两岸暨港澳青年文化行者研学研习计划”十周年。根据教育部“万人计划”立项要求，我们将“文化遗产友好使者丝绸之路研习营”和“丝绸之路民族社区访问计划实践课程”整合为“2024 年海峡两岸暨港澳青年文化行者研学研习计划”，聚焦“延续民族创造力，文化赋能新时代”这一主题，组织和支持港澳与内地青少年以“文化行者”的身份，沿着河西走廊开展为期 11 天的深度研学活动，参访历史古迹、感受山川风貌、调研乡村振兴、研修社区发展，共同探寻西部魅力自然景观、发现民族特色文化、合作守护文化遗产，通过研习、参访、体验、交流等活动，促进沟通交流、增进理解、建立友谊。

活动内容

本届研习营将为营员提供一系列丰富多彩的学习和服务体验，包括但不限于：

参访重要历史古迹：参观丝绸之路黄金段（河西走廊）重要历史古迹，包括世界遗产莫高窟、长城嘉峪关关城、全国重点文物张掖大佛寺、武威文庙、兰州中山桥等，了解其在中华文明中的地位和作用；导览员讲解历史文化知识，带领营员深入了解丝绸之路悠久的历史。

领略壮美自然风光：漫步西北自然景观，欣赏壮美山河景观，参观黄河风情景观、世界地质公园张掖七彩丹霞、鸣沙山月牙泉，遥望祁连山雪山景观等，令营员感知祖国西部地理之奇特、风景之壮美、地域之广阔。

体验多彩民族文化：访问裕固族、蒙古族、哈萨克族等聚居民族村寨和边陲小城，体验不同民族的生活习俗和传统文化，与当地民族非遗传承人互动，体验学习兰州牛肉面烹饪、肃南裕固族服饰制作、哈萨克族毡房等传统手工艺制作技艺等；与社区及志愿服务团体共同体验服务学习项目等。

研习研讨文化传承：开设文化传承主题的调查活动、案例研修活动、文创创作活动、志愿服务活动和辩论会、展示会等多种活动，带领营员共同在西部历史文化场域中观察、思考、讨论文化可持续发展、民族文化创造力延续等议题，并不断碰撞形成创意和创新策略，从青年的视角为文化可持续发展献言献策。

此外，还包括金城 Citywalk、万人黄河大合唱×港澳青年专场、青年星空歌谣会等系列青年联谊活动，为港澳与内地青年深入交流、建立情谊搭建平台。

活动时间

7月21日~7月31日（共11天）：包含丝绸之路研习营6天、访问民族社区5天。

活动路线

兰州市→武威市→张掖市（市区及肃南裕固族自治县）→嘉峪关市/酒泉市（市区）→酒泉市（阿克塞哈萨克族自治县、肃北蒙古族自治县）→敦煌市

2024年度“点亮丝路”主场城市活动：敦煌市



日程安排

餐饮住宿安排

| | |
|--|---|
| <p>7/21</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 12:00-19:00 营员报到与营队注册、入住宾馆 ● 19:00-20:00 发放研学资料、开展行前安全教育 (提前线上安排引导课程, 指导营员提前了解丝绸之路与西北历史文化相关基础知识, 为后续研习活动奠定基础) | <p>午餐/自理 晚餐/自理 宿兰州市区</p> |
| <p>7/22</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 9:00-11:30 参访甘肃省博物馆丝绸之路历史文化陈列及相关特色展览, 了解丝绸之路历史及文化知识; 开展“假如文物会说话”主题趣味创拍活动, 寻找文物界的显眼包, 让历史文物活起来(有奖摄影征集) ● 11:30-14:00 走进金味德中国兰州牛肉面体验工坊, 学习国家级非遗兰州牛肉面烹饪技艺, 制作一碗自己的牛肉面 ● 14:00-19:00 分小组金城 Citywalk (漫步黄河风情线、打卡城市文化记忆, 走进西北民族夜市寻味金城西北味等) ● 19:30-21:00 参加兰州品牌文化活动“万人黄河大合唱×港澳青年专场”, 合唱粤语经典, 感受独属于兰州的浪漫 | <p>午餐/兰州牛肉面 晚餐/西北夜市小吃 宿兰州市区</p> |
| <p>7/23</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 09:00-10:20 兰州大学港澳研学研习联合启动仪式: 学校领导致辞、港澳学校代表发言、省领导接见及合影留念 ● 10:30-13:30 乘车前往武威市(约3小时) ● 10:30-13:30 品尝凉州传统美食“三套车” ● 15:00-16:30 参观全国重点文物武威文庙, 探寻千年智慧, 领略儒家文化之精髓; 沉浸式体验着汉服、正衣冠、诵经典。 ● 16:30-17:30 参访武威市五凉文化博物馆, 了解五凉历史文化, 体验“声入凉州”民歌杂调贤孝演唱会 ● 19:00-20:00 小组前往武威雷台天马大景区, 夜游姑臧合市、武威夜市等, 领略武威夜市文化 | <p>午餐/凉州三套车 晚餐/团餐 宿武威市区</p> |

| 日程安排 | 餐饮住宿安排 |
|--|-------------------------------------|
| <p>8:00-12:00 乘车前往肃南裕固族自治县（约4小时）</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 14:00-16:30 走进中国裕固族博物馆，了解裕固族历史文化 ● 参加裕固族非遗项目工作坊（裕固族传统服装制作、裕固族民间体育项目等），分小组讨论非遗传承策略，为民族文化可持续传承献言献策 ● 17:00-18:30 探访裕固族传统村落，做客裕固人帐房、品味裕固族传统美食（帐篷餐） ● 18:30-20:00 参加裕固族民族篝火舞会 | <p>午餐/团餐 晚餐/民族特色餐 宿肃南县城</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> ● 08:00-11:00 体验全球25个梦幻旅行地、世界地质公园张掖彩丘；举办“丹霞之韵”创意彩绘，开展文投美景时装秀 <p>11:00-12:00 乘车返回张掖市（约1小时）</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 11:00-12:00 走进甘州小吃坊，品味甘州小吃风味，了解塞上江南张掖潜力农业文化遗产项目 ● 14:00-16:30 参访全国重点文物西夏国寺张掖大佛寺、清山西会馆建筑群 ● 19:00-20:30 海峡两岸文化遗产辩论会 | <p>午餐/特色餐 晚餐/团餐 宿张掖宾馆</p> |
| <p>08:00-11:00 乘车前往嘉峪关市（约3小时）</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 13:00-14:00 走进长城博物馆，学习了解世界遗产长城的历史、军事、建筑、经济、文化艺术价值 ● 14:00-17:00 参访世界文化遗产长城嘉峪关关城，举办“通关十二时辰文牒”小剧本及分小组历史小剧场表演活动（有奖展示活动） ● 自由活动/嘉峪关夜市 | <p>午餐/团餐 晚餐/团餐 宿嘉峪关市区</p> |
| <p>7:00-12:00 乘车前往敦煌市（约5小时）</p> <p>沿途瓜州品瓜、远眺汉长城遗址与西北风力发电基地</p> <p>乘车前往肃北蒙古族自治县（约1.5小时）</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 14:30-17:00 走进党河峡谷民族文化风情园，感受戈壁、峡谷、河流、湿地一体的自然景观 ● 18:00-20:00 探访肃北蒙古族自治县那达慕，举办民族音乐联谊活动（青年星空歌谣会） | <p>午餐/团餐 晚餐/团餐 宿肃北县城</p> |

| 日程安排 | 餐饮住宿安排 |
|--|--------------------------------------|
| <p>7/28</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 9:00-12:00 对话肃北蒙古族非遗传承人（刺绣及服装等），开展“云上非遗”直播活动，助力民族非遗传播；走访紫亭社区，参加蒙古族青少年“百村百事博物角”活动 ● 14:00-17:00 探访肃北县美丽乡村示范村，参加“民族社区小记者”志愿服务活动，开展“对话村长”“村民访谈”等活动，了解美丽乡村建设相关政策与实施途径、记录美丽乡村建设的实际变化与主要问题等 | <p>午餐/团餐 晚餐/团餐 宿肃北县城</p> |
| <p>7/29</p> <p>乘车前往阿克塞哈萨克族自治县（约1小时）</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 9:00-12:00 参访阿克塞民族风情园、非遗体验中心和民族新村等，开展“生活着的哈萨克”主题活动，体验哈萨克毡房制作、首饰加工等民族特色非遗技艺，试穿哈萨克族服饰，模拟哈萨克族生活情境等，体验民族文化活化传承 ● 14:00-16:00 走访阿克塞哈萨克族自治县城市规划馆，调研阿克塞县小镇规划、文旅众创空间建设报告、云上小镇服务平台等内容 <p>乘车前往敦煌市（约1.5小时）</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 18:00-21:00 体验世界地质公园鸣沙山月牙泉景观，开展“大梦敦煌”青年创意变装摄影秀； | <p>午餐/团餐 晚餐/团餐 宿敦煌市区</p> |
| <p>7/30</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 09:00-13:00 访问世界遗产莫高窟（数字中心、石窟及壁画等），应用 Toolkit 工具观察和对照评估莫高窟可持续旅游 ● 13:00-14:00 体验莫高窟世界遗产食堂，品味敦煌食府文化 ● 14:00-15:00 走进敦煌研究院院史陈列馆，学习“时代楷模”事迹，感受莫高精神 ● 15:00-17:00 体验敦煌壁画修复技艺等手工课堂 ● 18:00- 分小组夜游敦煌夜市、拍摄创意 Vlog 等 | <p>午餐/莫高食堂特餐 晚餐/团餐 宿敦煌市区</p> |
| <p>7/31</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 09:00-11:00 走进敦煌市城市规划馆，了解敦煌城市风貌；走进敦煌市文化馆，欣赏、体验学习国家级非遗项目“敦煌曲子戏”等项目；走进敦煌书局，开展“敦煌符号收集”打卡活动，举办“初识敦煌”共创邮寄活动 ● 11:00-12:30 结营仪式、颁奖典礼等 ● 需返回兰州乘机的营员前往火车站返兰、送机 | <p>午餐/团餐 晚餐/自理 住宿/自理</p> |

- 肃南裕固族自治县、阿克塞哈萨克族自治县部分活动可能受两地建县 70 周年庆典影响和调整，届时以实际活动安排为主。